

# ほけんだよい

令和3年4月20日  
和光市立下新倉小学校  
保健室より



1年生のみなさん下新倉小学校へようこそ！そして、2年生以上のみなさん、今年度もよろしくお願  
いします。4月から6月にかけて健康診断を行います。健康診断では自分のからだを知るよいチャンス  
です。それぞれの検査・検診で、受診が必要となりましたら、「結果のお知らせ」や「治療のお願い」  
という形でお知らせしますので、なるべく早めに専門医で受診してくださいませようお願いします。



## 朝の健康観察を お願いします

新しい生活に慣れるまでは、緊張したりとま  
どったりして、心も体も疲れやすくなっていま  
す。お子さまの元気な学校生活を支えるのは、  
ご家庭での毎日の健康観察です。朝の健康観察  
は、発熱、体調等の他にも表情、顔色、声、食  
事の様子などに注意してあげてください。



### 登校前の健康観察について

今までの健康観察カードに代わり、4月から  
は、毎朝8時まで、その日の体温と体調をさ  
くら連絡網の健康チェックに入力をお願いし  
ます。発熱や咳、だるさ等が見られる場合は、  
無理に登校せず、自宅で休養させてください。  
登校後に体調不良や発熱があった場合は、すぐ  
にご連絡いたしますので、学校まですみやかに  
迎えに来ていただくようお願いします。



養護教諭の 山本 由美 です。  
みなさんが毎日元気で楽しく過ごせるように、また  
心も体も健やかに成長していけるように、保健室から  
せいっぱいサポートします。よろしくお願ひします。

眼科検診と内科検  
診の日が変更にな  
りました。  
ご確認ください。

## 健康診断のお知らせ

- 4月12日(月) 発育測定(5・6学年・こすもす)  
13日(火) 発育測定(3・4学年)  
14日(水) 発育測定(1・2学年)  
15日(木) 聴力検査(3・5学年・こすもす)  
19日(月) 聴力検査(1・2学年)  
21日(水) 視力検査(1・3・5学年・こすもす)  
22日(木) 視力検査(2・4・6学年)  
22日(木) 尿検査1次(全学年) 予備日23日(金)  
28日(水) 眼科検診(全学年)
- 5月12日(水) 心臓検診(1学年・経過観察者)  
尿検査2次予備日  
14日(金) 耳鼻科検診(全学年)  
19日(水) 心臓検診予備日  
20日(木) 内科検診(4~6学年・こすもす)
- 6月 1日(火) 歯科健診(4~6学年・こすもす)  
3日(木) 内科検診(1~3学年)  
15日(火) 歯科健診(1~3学年)
- 7月 8日(木) 脊柱側わん症検診(6学年)  
7月26日(月) 脊柱側わん症検診予備日

## 学校感染症について

学校では以下のような感染症にかかった場合は「出席停止」の扱いとなり欠席になりません。病状が回復して登校する際は、保護者が記入した「登校届」を必ず学校に提出してください。

〈主な病名〉 百日咳、風しん、水痘（みずぼうそう）

麻疹（はしか）、流行性耳下腺炎（おたふく）

溶連菌感染症、咽頭結膜熱 ウイルス性胃腸炎 インフルエンザ等

\*「登校届」は、学校HPからダウンロードできるよう整備しております。

学校にも用紙を置いてあります。

## 日本スポーツ振興センターについて

日本スポーツ振興センター加入についてのお手紙を配付しましたので、ご確認ください。1年生のみ、同意書の提出が必要になります。

掛金は、全額（945円）市で負担しますので、保護者負担はありません。

## 保健室ってどんなところかな？

### ケガの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふうに」ケガをしたのか、おしえてください。



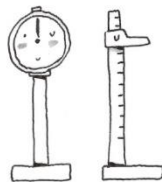
### 具合が悪くなったら休めます

ぐあいかわるいときには、ベッドでやすむことができます。



### からだの成長や状態を知ることができます

身長計や体重計も使えます。先生にひとこといってから、使ってください。



### からだについて学べます

本もあるので、しりたいことがあったらよんでください。



### 先生が話を聞きます

からだの“気になること”があったら、話にきてください。なやみやそうだんがあるときも、話をききます。



## 今年お世話になる 学校医の先生方です

下新倉小学校の学校医、学校歯科医、学校薬剤師の先生方です。健康診断、保健指導、環境衛生検査などでお世話になります。

内科…富澤 義宏 先生（富澤整形外科・内科）

歯科…佐藤 貴映 先生（ひかり歯科クリニック）

眼科…佐々木 淳 先生（佐々木眼科医院）

耳鼻科…宮川 昌久 先生（和光耳鼻咽喉科医院）

学校薬剤師…小田 英之 先生（アイリス薬局）

### 保健室でも

## これはできません

病院とはちがうので、のみぐすりはあげられません。

しつぱやばんそうこうの取りかえなどは、おうちでしてくださいね。

保健室にあるものを、むだんで使ったり、もちだしたりしません。