

ほけんだよい

令和3年5月29日
和光市立下新倉小学校
保健室より



日ざしが強く暑くなる日があったり、急な雨が降ったり、朝や夕方、曇っていて肌寒い日もあり、梅雨に向けて、天候が不安定になる季節です。衣服の調節をする、汗をかいたらすぐにふくなど体調管理に気をつけましょう。

健康診断の結果をお知らせします。



学校での健康診断はスクリーニング（疑わしいものを選び出す）です。実際に治療が必要かどうか、また、その原因や治療法を知るには、医療機関での診察や検査が必要です。「治療のお願い」「結果のお知らせ」をお受け取りになり、治療が必要な場合には、早めに受診をお願いします。

予備のマスクを持ってきてください。

学校でマスクのゴムが切れてしまったり、マスクがよごれてしまったりすることがあります。交換用のマスクをランドセルの中にご用意ください。



毎朝8時までの、全校児童の健康チェックの入力にご協力ありがとうございます。子ども達の健康状態を確実に把握するためにも、毎日の全児童分の健康チェックをお願いしています。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

令和3年度 身長・体重平均値（4月測定）

今年度の4月に測定した値の、学年別平均値です。

	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年	117.5	114.2	22.4	20.2
2年	122.2	123.4	24.4	24.5
3年	129.2	128.6	28.6	27.0
4年	133.1	134.0	31.1	29.6
5年	139.5	141.9	34.5	35.5
6年	145.1	147.8	38.6	39.5



『^{は くち けんこう かん ず が}歯・口の健康に関する図画・ポスター』



および『^{およ は くち けんこうけいはつひょうご おうほ}歯・口の健康啓発標語』の応募について

埼玉県歯科医師会で行っている、歯・口に関する図画・ポスター、啓発標語の募集についてお知らせします。ぜひ挑戦してみてください。

ポスターの部

- 1 対象 全校児童 2年生は全員、学校で取り組みます。他学年は、希望者。
- 2 実施方法 ご家庭での取り組みとなります。授業では扱いません。
- 3 校内締切 令和3年6月18日（金） 提出場所：保健室
- 4 作品の規格
 - ・用紙サイズ四つ切、縦横自由
 - ・図画またはポスター（文字を入れる際には、「虫歯」は使えません。「むし歯」「むしば」なら使えます。）
 - ・絵の具、クレヨン等可
- 5 その他
 - ・応募を希望する人は、保健室まで用紙を取りに来てください。（2年生は配付します。）
 - ・作品の裏面に学年・クラス・名前を記入してください。

標語の部

- 1 対象 全校児童
- 2 実施方法 ご家庭での取り組みとなります。授業では扱いません。
- 3 校内締切 令和3年6月18日（金） 提出場所：保健室
- 4 注意事項
 - ・文字を入れる際には、「虫歯」は使えません。「むし歯」「むしば」なら使えます。
 - ・「5・7・5」の形式で作成する。また、字余り及び字足らずは可。
 - ・歯科保健の向上に役立つような、ユニークで生涯にわたってのスローガンになるような標語を考えてください。
- 5 その他 応募を希望する人は、保健室まで用紙を取りに来てください。

作品の審査・表彰等

・校内で選ばれると「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」「歯・口の健康啓発標語コンクール」に出展します。その後、朝霞地区で優秀作品に選出されると、埼玉県歯科医師会の審査へ推薦されます。

【過去の作品】

